

敞开胸怀，拥抱梦想

---记心灵伊甸园

文/阿文

2015年4月19日上午10点半，由学生科心语轩主办的以“我爱我---挑战自我，给力心灵，共同成长”为主题的校级活动---“心灵伊甸园”，在文瀛一食堂对面成功举行。在组织人员的精心准备下，经过各参与人员积极参与活动并取得心灵上的收获后，此次活动圆满落幕。



活动开始之前，心语轩的工作人

员将帐篷、画板、桌子、音响、气球、彩带等各种活动道具由心语轩办公室搬至活动地点，并开始布置。在组织者的安排下，心语轩工作人员将道具巧妙地



布置成了一个温馨而美丽的“临时小屋”。

活动中，四名工作人员在“小屋南厅”的心理测试区，积极为参与者进行性格、能力、感情等各方面的测试，并中肯地提出建议；两名

工作人员在“小屋北苑”的压力释放区播放音乐并按照参与者的要求提供其做游戏‘小绘画’必要的氛围；“小屋”两侧各有一名工作人员来为大家讲解数十张‘心理图片’与‘心理小常识’，将幽默与知识融合在一起，引得观看同学一致好评；另有数名同学在“小屋”门前的花园里带领大家做着‘踢毽子’、‘默

契大比拼’、‘心灵感应’等小游戏。无论是测试、图片，还是游戏、常识，都让大家在好奇心的带领下，参与其中，了解心理知识，取得了心灵上的收获。



很多参与者与心理指导老师在活动中表示：心灵伊甸园活动举办的意义不仅仅在很大程度上在快乐中为同学们普及了心理知

识，也让他们在紧张的学习生活中的身体和心理得到了一定程度上的放松，同时也对即将到来的“5·25--大学生心理健康日”做到了宣传工作。这次的“心



灵伊甸园”活动的成功举办，既有着策划者的精妙创意与各工作人员的努力，也离不开同学们的积极配合。